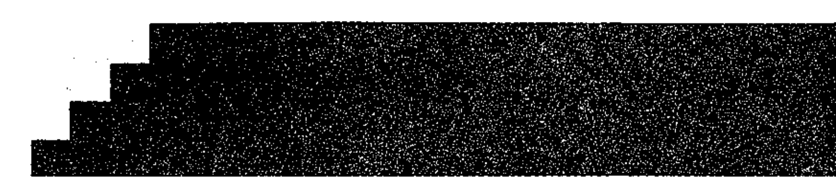
SAMPO



聲寶牌 微波爐
使用說明書
RE-Q1180A



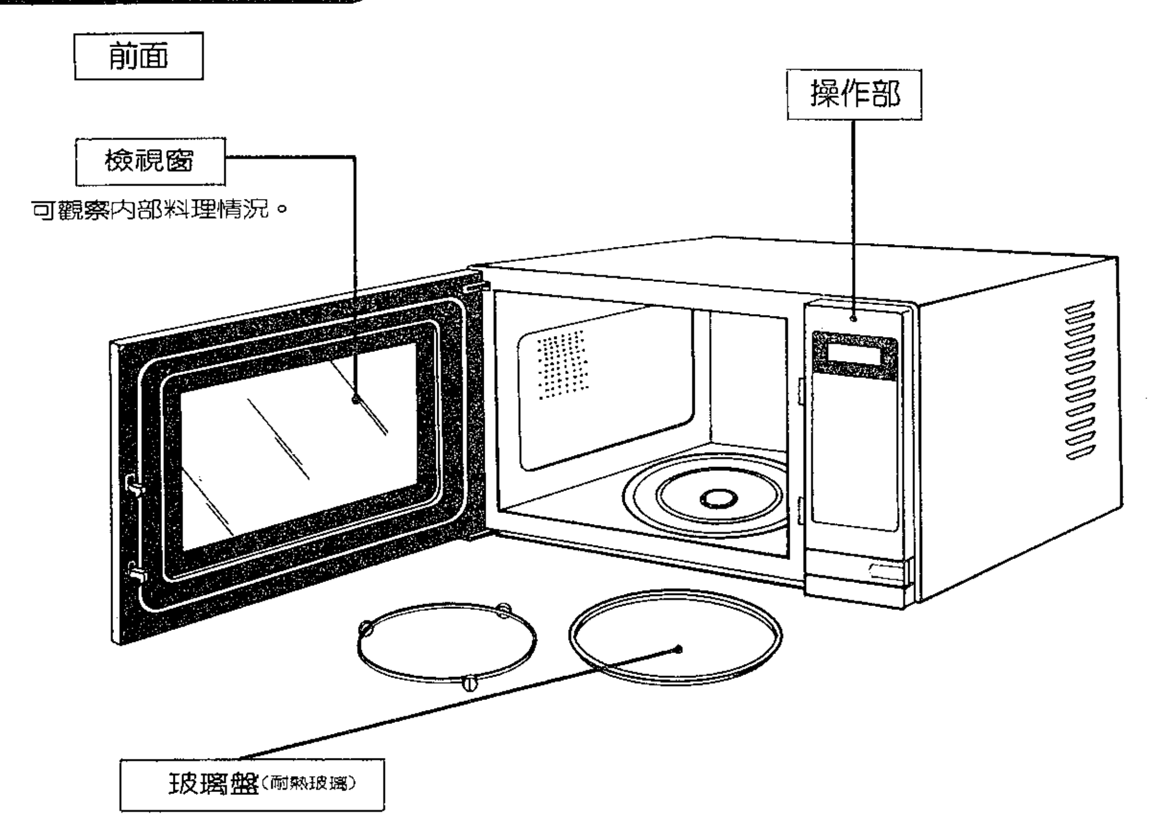
為維護您的權利敬請注意下列事項

- 當您購買本公司產品時應即請經銷商在保證書上填寫購買日期並蓋店章，本公司自購買日起一年內負責免費修理，如無經銷店章或無填購買日期或購買日期不實時，恕本公司不負責免費修理。
- 當您需要本公司修理服務時請洽本公司服務中心或經本公司同意委任修理服務之各電器商號，以免遭受不肖仿冒之詐騙致生無謂損失。

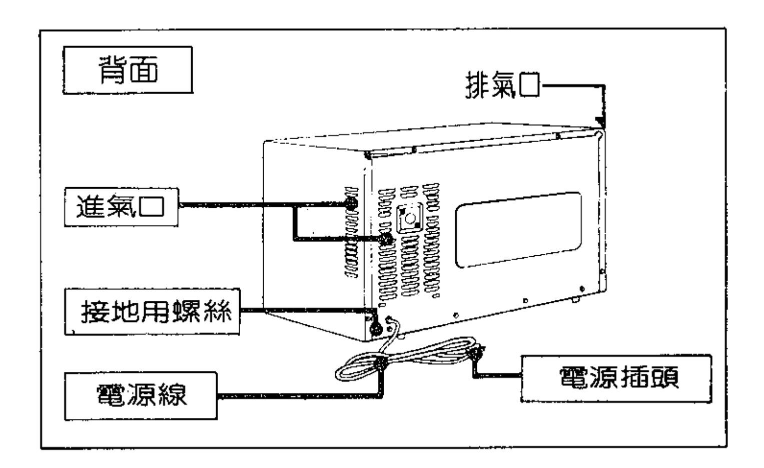
謝謝您的惠顧，為確保本機能充分發揮功能請詳閱本說明書，並妥為保管，以備隨時取閱。

目　次

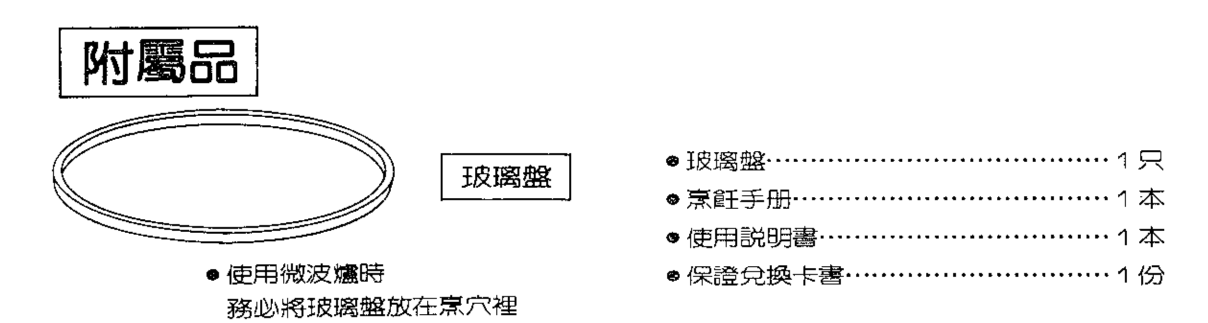
各部名稱



放食品的盤子，使用時置於玻璃盤上。



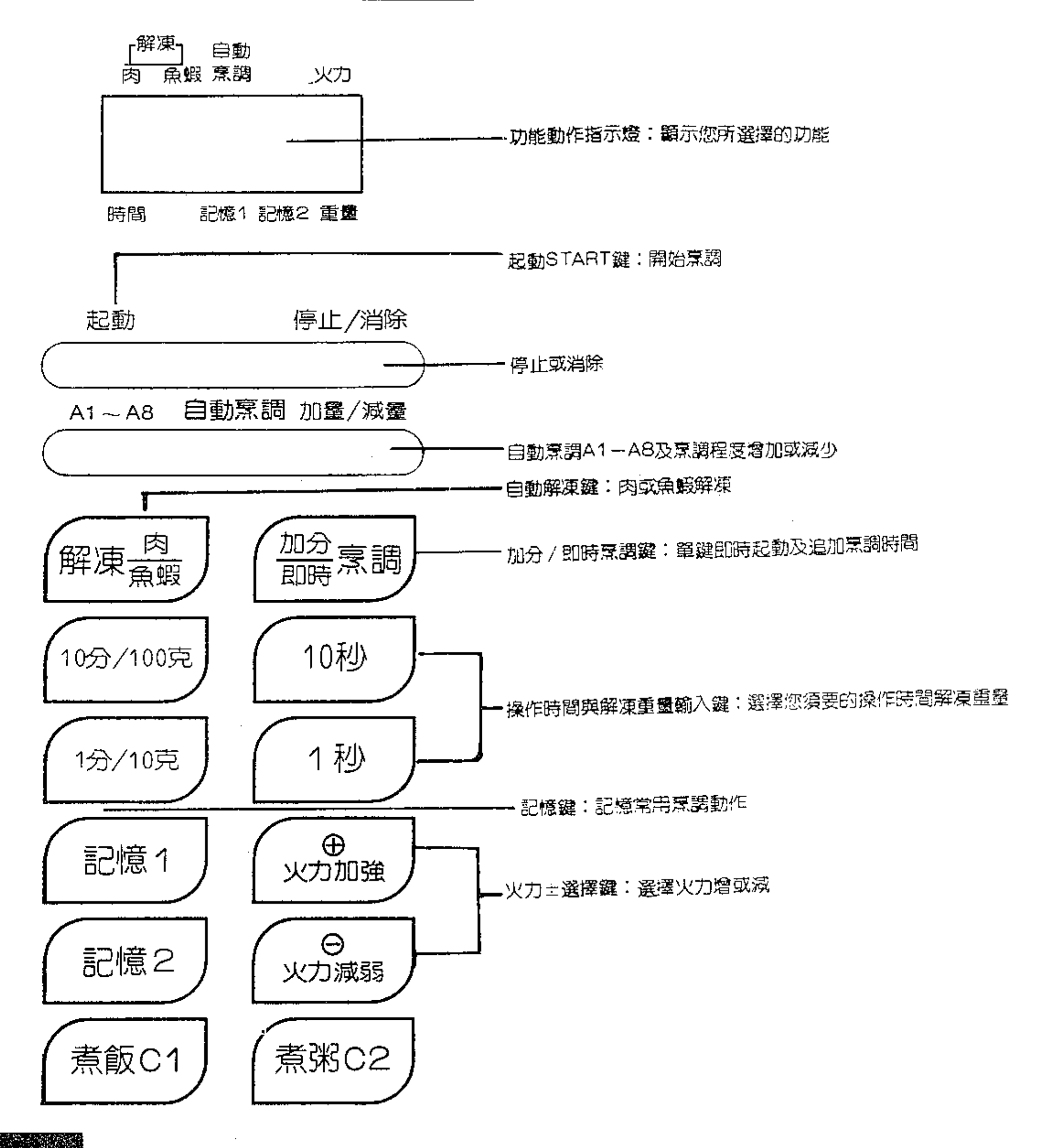
附屬品



● 使用微波爐時
務必將玻璃盤放在烹穴裡

- 玻璃盤…………………………………1只
- 烹飪手册………………………………1本
- 使用說明書……………………………1本
- 保證兌換卡書…………………………1份

操作部名稱與功用



規格

項目 ＼ 容積	1.1立方呎
額定電壓	110V．60Hz
額定消耗電力	1450W
額定高週波輸出	800W (CNS)
外形尺寸	550X400X305
爐內尺寸	367X372X210
重量	22公斤
定時器	99分99秒

安裝時注意事項

安裝場所

1.請安裝在堅固穩定的場所

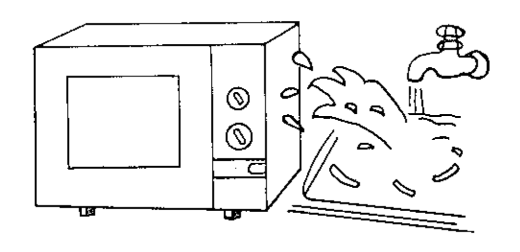
若放在不穩定或傾斜的場所，可能會傾倒。

2.請勿安裝在瓦斯爐旁邊

可能會吸入熱氣或蒸氣而導致故障。

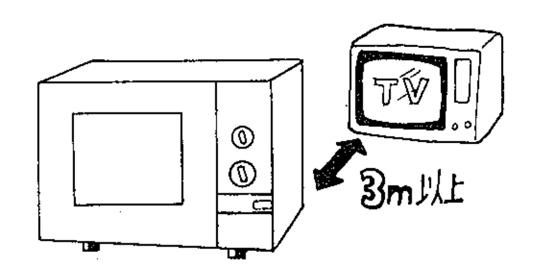
3.請避開會濺水的場所

會導致漏電或故障。



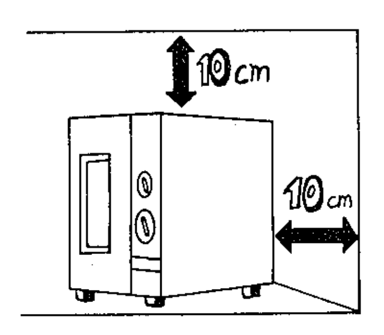
4.請勿放在電視或收音機旁

可能會擾亂電視畫面或產生雜音；請與電視收音機保持３公尺以上之距離。



5.機體與牆壁之間請儘量保持空間

背面的排氣口所排出之熱氣或油煙，可能會污染牆壁、窗簾等，請加以留意。
爲使散熱效果良好，左右兩側請至少保持５公分以上，上面及背面至少保持10公分以上之空間。



關於接地線之安裝

1.爲了防止意外感電，務必裝好接地線

請委託電器行裝設(酌收工本費)。

請注意

要避開瓦斯管與自來水管，決不可利用這兩種管子來接地。

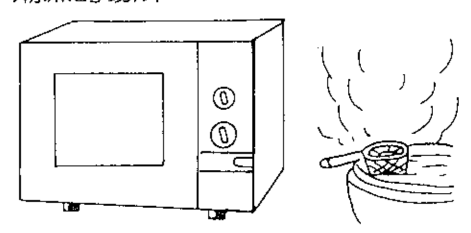
使用接地專用端子時

大廈等插座有接地專用端子時，請將接地線固定在該接地端子上。

2.不得已安裝在潮濕場所時

電工規範規定必須裝第3種接地；請委託電器行安裝。

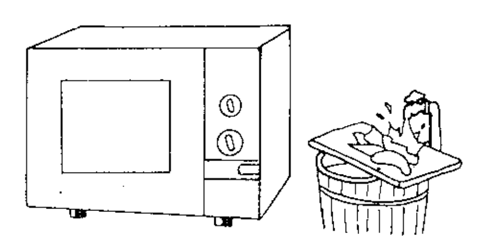
潮濕的場所



- 餐廳調理台及水泥地面。
- 酒、醬油等釀造或貯藏場所。

水氣重的場所

必須裝置漏電遮斷器。



- 如蔬菜店、鮮魚店等洗滌場所。
- 水滴會飛濺的場所。
- 地下室等會結露之場所。

關於電流負荷

1.電流負荷要10A以上

本微波爐的電力消耗爲1450W，所以必須使用負荷量大於1450W的專用電源插座。負荷量不足可能會使保險絲燒斷或功率降低，乃至無法烹煮。

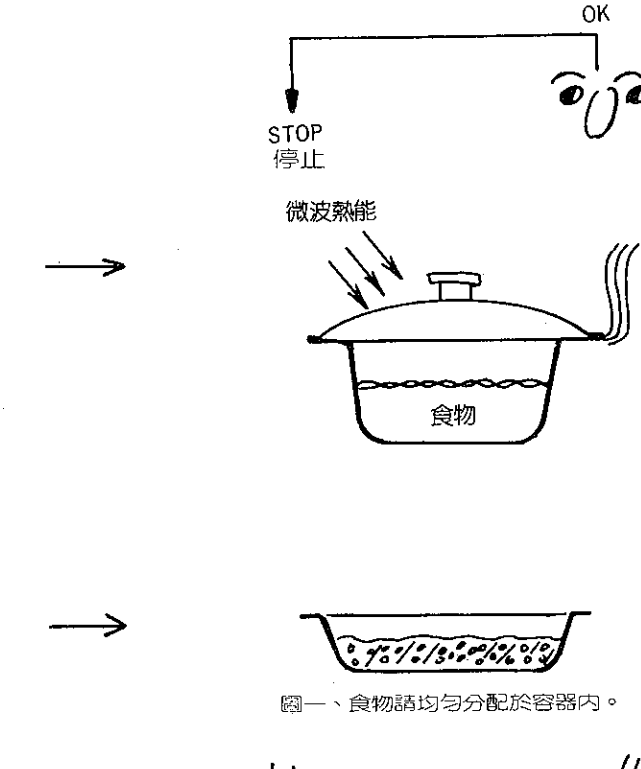
2.延長線的使用

必須單獨使用一條延長線，不可和其他電器共用一條，否則負荷太大，易使電線走火，造成火災。

自動烹調的使用方法與注意事項

1 什麼是自動烹調

本機特殊設計有自動烹調檢知功能，針對使用微波爐時，常有設定烹調時間超過或不夠問題。而自動烹調功能則可以自動幫您設定烹調時間，依食物量的多少而自動調整烹調時間，完成烹調工作。

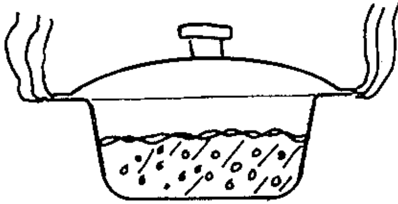


圖一、食物請均勻分配於容器內。

2 注意事項

a. 烹調食物以90公克以上約１～４人份，均勻分配於盤面或容器內烹調之。90公克以下下請以時間與火力烹調之，如圖一。

b. 食物烹調時請加覆蓋，如以保鮮膜或容器蓋子覆蓋。但請不要完全密閉，保留適當、自然的排放蒸氣，如圖二。



圖二、烹調時容器或盤子請以保鮮膜或蓋子覆蓋。

c. 烹調容器的外部與微波爐內部必須是乾的。可用乾布將水氣擦掉。

d. 接上電源後１分鐘即可使用自動烹調功能。自動烹調時間會比正常烹調時間略長約50秒鐘。

e. 水分含量少的食物如花生或爆米花請不要以自動烹調烹飪。因爲不能檢知到濕氣。如檢知不到濕氣將於30分鐘自動停止動作，作安全保護。

f. 因爲食物多少，厚薄不同。如果自動烹調後不能到達滿意程度，則請以加分即時烹調鍵，繼續烹調配合。

此項自動烹調功能具有八種烹調方式A1～A8下列舉例說明

（詳細食物的烹飪技巧，請參閱食譜說明）

A1 可用於再加熱之熱菜或速食品或冷凍食品烹調

冷凍食品、包子、燒賣及剩菜飯等，再加熱即可供食。

A2 適用於雞肉塊的烹煮

葱油淋雞、豆豉排骨、烤雞翅、麻辣子雞、魚香肉絲。

（食物的體積勿太厚，作法與食譜菜單相同，加蓋後放入爐內，按上自動烹調A2鍵即可）

A3 適用於長時間燉煮的肉類食物或湯類

紅燒肉、燉牛肉、排骨湯、蘆筍濃湯。

A4 適用於根莖類的蔬菜烹煮

地瓜、紅、白蘿蔔、黃瓜、馬鈴薯、筍、芋頭等。

（覆蓋膠膜水份較不易被蒸發）

A5 適合於多梗類的蔬菜烹煮

高麗菜、包心白菜、菜花、苦瓜、茭白筍等。

A6 適用於葉菜類的蔬菜烹煮

炒菠菜、青椒、豆苗、豆芽、綠蘆筍、小白菜、芹菜、家常牛肉絲等。

A7 適用於豆腐類、冷凍漢堡的烹調

麻婆豆腐、家常豆腐、冷凍漢堡肉。

A8 適用於海鮮類的烹調

清蒸魚、清蒸海鮮食物、蒜茸蒸蝦、烤蛤蜊等及冷凍雞肉塊。

正確的檢查使用方法

1 機構、外觀安全檢查

1.安全門閂是否彎曲或破裂鬆動。

2.使用時請配合玻璃皿使用。

2 自我檢查

爲了確定電腦觸摸面板及性能有沒有故障，請自行依順序操作、檢查其性能。

1.將電源插入110V/60HZ 15A以上的單獨插座，按停止，消除鍵則顯示器顯示 … [:]

2.請將玻璃盤置放於微波爐內，放一杯水於盤中央，約250mℓ半杯。

3.關上箱門

4.按下即時烹調鍵3次則顯示器出現 ………… [_3:00]

微波爐並立即開始烹調且烹煮與時間指示燈及照明燈亮起，並開始倒時計數。

5.當時間倒數到零時微波爐會發出"嗶""嗶"三聲。而且照明燈熄滅，顯示器出現… [:]

6.如果微波爐正常，此時水會很燙。

NOTE:

a.在烹煮當中，若要檢視食物，請直接按開門，即可檢查。當檢視完畢後關上門再按起動鍵。

b.每次當您操作按進信號時您將會聽到一"嗶"聲，以確認電腦已完成輸入工作。假如沒有嗶聲則請確認。以下：

1.您按控制鍵的力量是否足夠。

2.您按了不正確的控制鍵。

3.您輸入太多的資料。

3 功能操作

一、即刻加分快速烹調。

爲求快速烹調的效果，且大部份食物均以大火烹調，因此本機種具有簡易微電腦控制，能單鍵即刻起動加分以大火烹調，每按一次則增加1分，最高可到99分50秒。

例如：您要大火烹調食物5分鐘，依左列操作方法。

步　驟	顯　示
1.以手指直接按 [加分/即時烹調] 鍵5次。	_4:49 NOTE: 1.烹調時間指示及火力指示將亮起。 2.烹調時間開始倒數直到時間終了，並發出"嗶"聲三次。

二、各種火力烹調

爲配合各種食物烹調之用，本機型具有10段火力控制：如下

1. 15%	4. 40%	7. 70%	10. 100%
2. 20%	5. 50%	8. 80%	
3. 30%	6. 60%	9. 90%	

例如：您要以5段火力烹調食物25分20秒依下列操作方法

步驟	顯　示
①按 10分/100克 鍵2次	20:00
②按 1分/10克 鍵5次	25:00
③按 10秒 鍵2次	25:20
④按 火力加量或減量鍵 。每按一次鍵加一或減一。使顯示幕顯示5。	5
⑤按 起動 鍵，即開始烹調	25:19

三、肉、魚蝦解凍

使用肉魚蝦解凍依肉與魚蝦組織的不同加以正確適當的解凍火力。解凍時間已預先排入電腦程式，因此只須輸入約略食物重量即可。

例如：解凍約250公克的魚一條。

步驟	顯示
①按 肉／魚蝦解凍 鍵二次 NOTE: 按一次爲肉解凍再按一次爲魚蝦解凍	- 9 NOTE:此時顯示9與重量指示燈二者交互閃爍要求輸入重量。
②按 10分/100克 鍵2次	20 09
③按 1分/10克 鍵5次 NOTE:肉的重量輸入同魚蝦	25 09
④按下 起動鍵 開始解凍	4:37

四、記憶功能

可記憶常用的烹調時間與火力，重覆操作快速，每天保留使用(停電則須重新記憶)。
例如：常用8段火力烹調5分鐘

步驟	顯示
①按 [1分/10克] 鍵5次	_ 5:00
②按 [火力減量] 鍵到8	8
③按 [記憶] 鍵 NOTE:此時已將5分鍵8段火力記憶進入電腦。 可按STOP/CLEAR鍵清除顯示幕。	_ 5:00 :
④下次使用時按 [記憶] 鍵	_ 5:00
⑤按 START [起動] 鍵	_ 4:59

五、自動烹調功能

分A1到A8，按第一次爲A1再按一次爲A2一直到您須要的自動烹調類。例如A3烤地瓜

步驟	顯示
①按 [自動烹調] 鍵三次	A3
②按 [起動] 鍵	A3
③烹調中途當檢知器判定已接近烹調完成時會嗶一聲自動顯示出燜的時間。 NOTE:1.A1熱菜則沒有燜的時間 2.A2—A8自動烹調，並可選擇增量或減量自動烹調，即選擇12分熟或9分熟。	3:00

★停止／消除或取消烹調中的微波爐

①當您按錯資料要取消時則按STOP/CLEAR一次

②若要暫時停止OVEN動作則直接開門檢視，檢視完畢關上門按起動鍵即可繼續烹調

六、自動煮飯、自動煮稀飯功能

1.爲使微波爐一機多用途本機設計有自動煮飯、自動煮稀飯功能，以適當的火力、自動的控制時間將飯、稀飯煮好，不須使用者控制時間，特別適用於小家庭或單身人員的煮飯、煮稀飯。

a.煮飯：　當米洗淨後加入1 ：1.3的水即1 杯米加1.3杯的水約2碗飯

1 杯米加1.3杯的水約2碗飯

2杯米加2.6杯的水可煮約4碗飯

3杯米加3.9約4 杯水可煮約6碗飯

註：新米、水量須酌量減少(約1 :1.1)

b.煮稀飯：米洗淨後加入1:3的水即

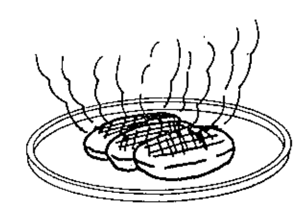
1 杯米加3杯水可煮約3碗稀飯

1.5杯米加4.5杯水可煮約6碗稀飯

註：米、水之比例可由1:3～1:5之間隨各人喜好稀飯之濃稀程度作增減。

使用上的注意事項

1　請勿將食物加熱超過規定時間



少量食物（燒賣２～３個）或乾燥食物（醃乾食物），請勿長時間加熱，可能會燒焦或燃燒起來。

2　有殼的食物，請將外殼打裂



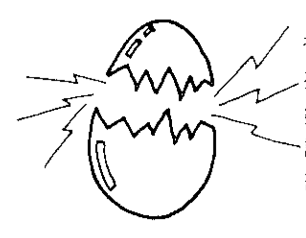
連殼原封不動加熱，可能會發生爆裂；故加熱前務必將外殼打裂。

3　瓶蓋務必打開



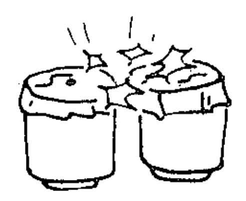
如牛奶瓶一類瓶口較小者，加熱時瓶內液體可能會噴出；故最好先行倒在大碗之類開口較大的容器內，再行加熱。

4　不能煮蛋或煎蛋



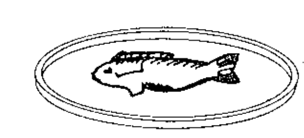
有些料理（如雞腿或茶碗蒸）特意要使用鋁箔紙包起來的時候請參照烹飪手冊說明部份使用。

5　使用鋁箔包裝者，請特別注意



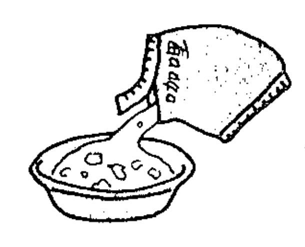
將生蛋直接加熱或煎蛋、煮蛋時，由於微波的急激加熱，會使其爆裂，請絕對避免此種調理。

6　生鮮冷凍食品的解凍，請在半解凍狀態時停止加熱



完全解凍則可能使部份食物煮熟，所以在中心部份仍為凍結狀態時，即停止加熱。

7　袋裝食物請打開包裝倒在其他容器內加熱



用袋子密封的食品，加熱時可能會使袋子炸裂，所以務必倒出來，裝在其他容器內加熱。又鋁箔包裝食品之鋁箔會反射微波而無法加熱，故一定要打開倒出來。

8　加熱時間依食品初溫、量、材料而異

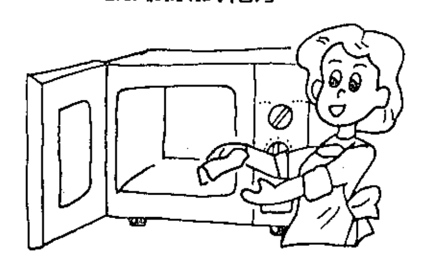
烹飪手冊所列之時間，乃將一定量之食物，由常溫加熱到煮熟所需之時間。故依食物初溫的高低（冷凍、冷藏、常溫）、量的多少、材料的不同而所需的加熱時間也有所不同。所以請依食物狀況適當調整加熱時間。

保養方法

爐內

◎ 爐內壁

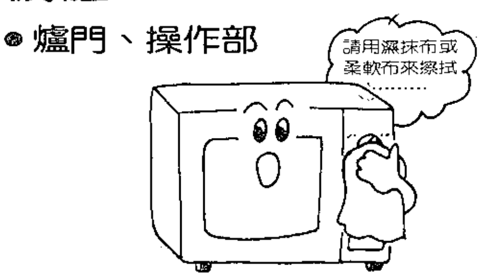
◎ 若有污垢請即擦拭乾淨



爐內壁若滴濺到湯汁或沾有食物屑、醬油醋、咖啡等，請立即用抹布擦拭。若不清除而繼續使用，可能會局部吸收微波而燒焦或結疤而無法除去。
污垢程度嚴重者，可用食器清潔劑沾在抹布上擦拭，拭淨後務必用清水將清潔劑擦拭乾淨。

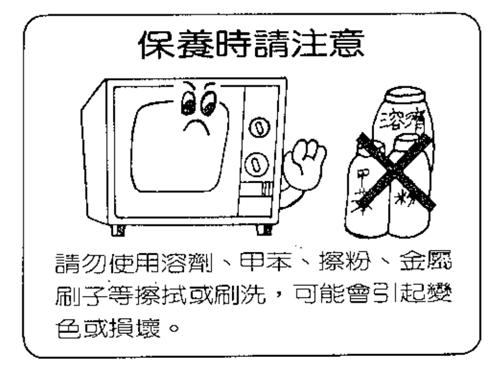
機體

◎ 爐門、操作部



前面的爐門或操作部，請用擰乾的濕抹布或柔軟的細布擦拭。

保養時請注意



請勿使用溶劑、甲苯、擦粉、金屬刷子等擦拭或刷洗，可能會引起變色或損壞。

關於售後服務

送修時 若發生故障，請即停止使用，並將電源插頭拔下。若在故障狀態繼續使用，或自行修理，均可能發生危險。下列狀況可能不是故障，在送修前請先檢查清楚。

狀　況	檢 查 項 目
不加熱	◎ 是否停電？ ◎ 保險絲是否燒斷？ ◎ 插頭是否插好？

送修時，請將產品型號及故障情況詳細說明。
絕對不要自行拆開外殼進行修理。

關於容器

容器	說明	容器	說明
耐熱玻璃容器	Pyroceram、Pyrex、Cookmaster等耐熱性好，最適合。〈注意〉驟熱、驟冷可能會使其破裂。	耐熱塑膠容器	Polypropyrene 等可以耐熱120℃者可用。〈注意〉油份多的料理，食品溫度很高，不能使用。
陶器・瓷器	陶瓷所製的一般容器均可使用。〈注意〉有金銀粉等花紋者，會產生火花而脫落。內面有著色花紋或裂痕者亦不適用。	塑膠膜	煮蔬菜時可用來包裹或當作容器蓋子使用。〈注意〉肉類或油炸物，因溫度高，直接包裹可能會使膠膜融化。
普通玻璃容器	含有油脂的料理，容器內食物溫度會很高，可能會使玻璃破裂，所以不能使用有浮雕之玻璃，即使強化玻璃亦不能使用。	木、竹容器 紙容器	湯液會滲出，且高溫時容器會燒焦，故不能使用，尤其使用釘子的木、竹容器，微波會集中在釘子處而使其燒焦。
鋁・琺瑯等金屬容器	因微波不能穿透金屬，故不能使用。金屬網或金屬鐵會發生火花，亦不能使用。	漆器	可能會掉漆或龜裂，所以不能使用。
不耐熱的塑膠容器	因不耐熱，故不適用。	鋁箔	會反射微波所以不能使用。但可利用其反射特性而局部使用。例如可作爲茶碗蒸蓋或包在魚尾等來調節微波量。

聲寶股份有限公司
桃園縣龜山鄉大崗村頂湖路 26 號

客戶服務專線： 0800-00-5438 (0800-鈴鈴 -我是聲寶)
http://www.sampo.com.tw